



hansgrohe

Ein Element  
wie Samt  
und Seide –  
Faszination  
Wasser

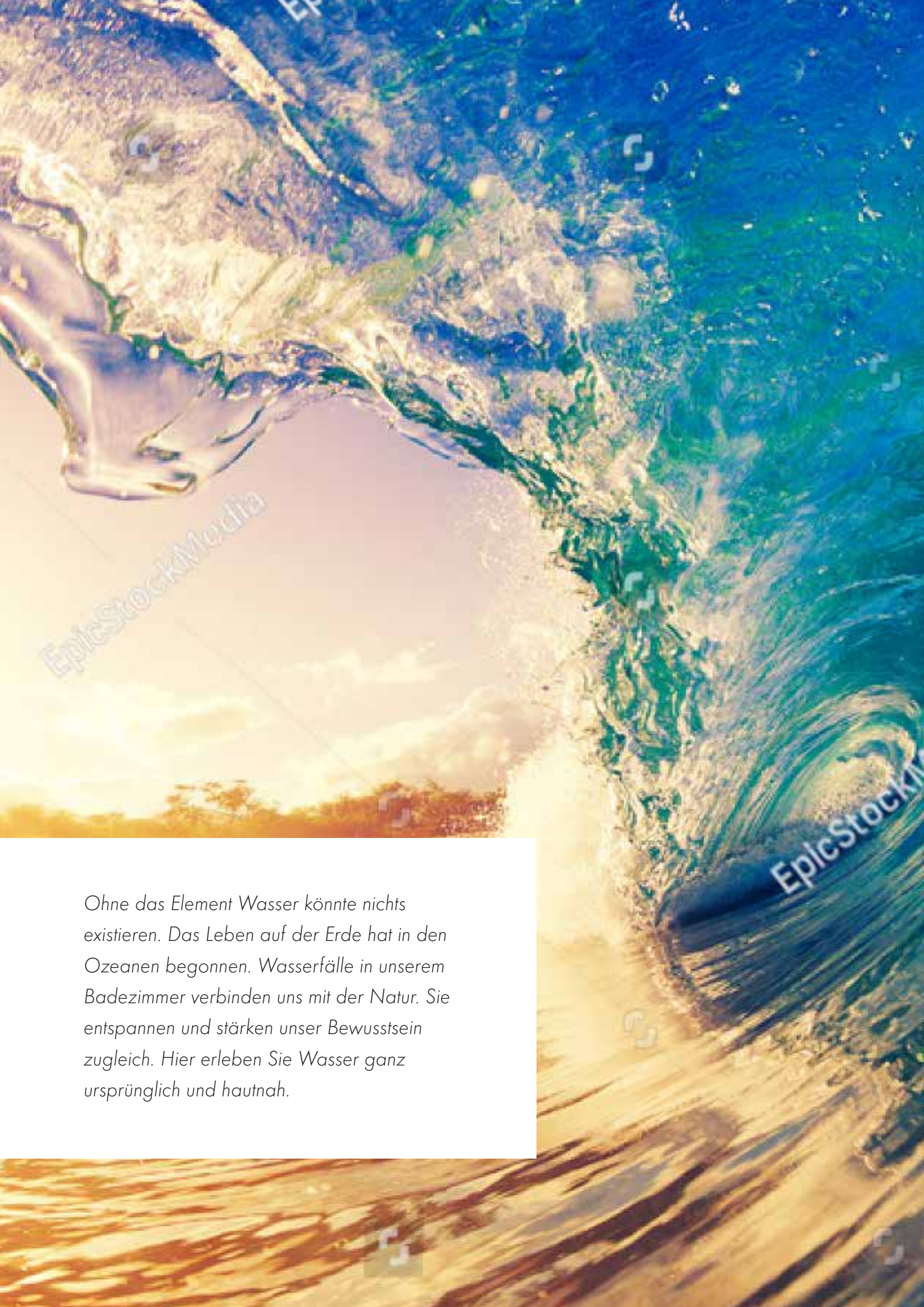
---

Streicheleinheiten  
für Körper und  
Seele: Die Reinheit  
von Wasser im  
Badezimmer erleben

# Inhalt

---

Wasser fasziniert Menschen weltweit seit Tausenden von Jahren	4
Die inspirierende Vielfalt der modernen Wasserkultur	8
Bewusstes Entspannen im intimsten Raum der Wohnung	13
Kreieren Sie selbst Ihr perfektes Entspannungsritual!	18
Entspannte Wohlmomente mit Wasser im eigenen Badezimmer	19
Reinigen, Entspannen, Verwöhnen	20



*Ohne das Element Wasser könnte nichts existieren. Das Leben auf der Erde hat in den Ozeanen begonnen. Wasserfälle in unserem Badezimmer verbinden uns mit der Natur. Sie entspannen und stärken unser Bewusstsein zugleich. Hier erleben Sie Wasser ganz ursprünglich und hautnah.*

# Wasser fasziniert Menschen weltweit seit Tausenden von Jahren

---

Ob Antike in Europa, Asien oder Amerika: Weltweit spielt das Element Wasser im Leben der Menschen seit Tausenden von Jahren eine Rolle, die über das pure Überleben hinausgeht.

Bäder waren schon immer Stätten von naher Begegnung und Austausch – auf körperlicher und spiritueller Ebene.





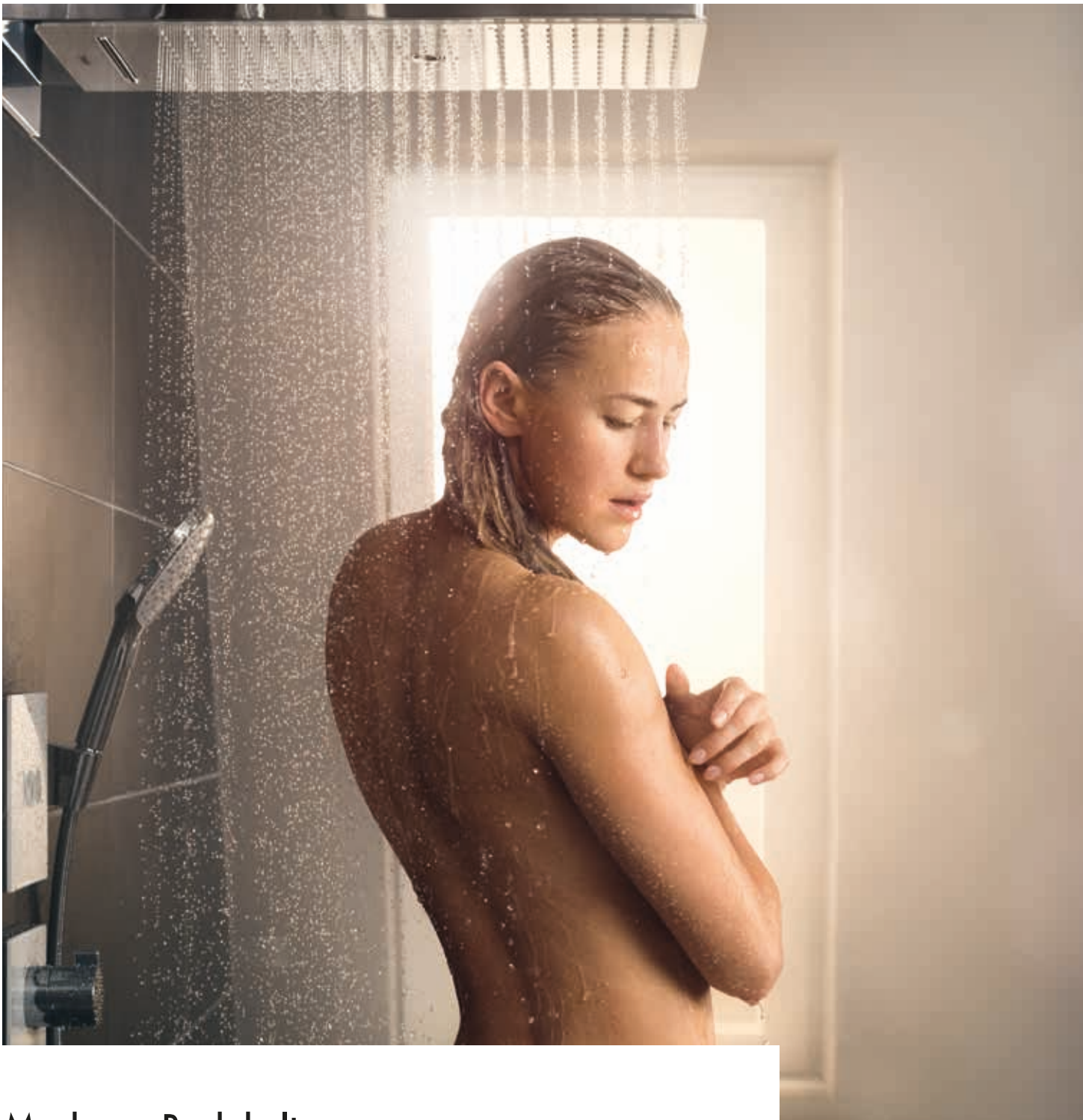
## Griechische Körperkultur mit Duschen und Schwimmbecken

Im alten Griechenland plätscherte Wasser bereits aus Duschen und viele Privathäuser hatten ein eigenes Badezimmer. Platon hielt das Schwimmen für ebenso wichtig wie das Schreiben. In Olympia konnten sich Athleten in einem künstlichen Schwimmbecken entspannen. Körperpflege war damals ein ebenso soziales wie privates Erlebnis.



## Kunstvolle Badehäuser: Das Zentrum öffentlichen Lebens in Rom

Die Römer verfeinerten die griechische Körperkultur und bauten Badehäuser zu wahren Wellness-Tempeln aus. Sie genossen die erfrischende Qualität des kühlen Nass ebenso wie Dampfbäder, Saunen und Entspannung in lauwarmem Wasser. Hier traf sich alles, was Rang und Namen hatte – oft auch, um sich von Künstlern unterhalten zu lassen.



## Moderne Badekultur: Hautnaher Luxus mit spiritueller Dimension

Im Mittelalter führte die Körperpflege ein Schattendasein. Erst im 19. Jahrhundert gehörten private Badezimmer wieder zum Wohnraum. Selbst vor wenigen Jahrzehnten bestand das Bad meist nur aus einer einfachen Badewanne

mit Dusche. Heute genießen wir ein Gefühl von hauchzarten Sommerregen und Wassermassagen in dem Bewusstsein, dass Wasser unseren Körper reinigt und unsere Seele stärkt.

# Die inspirierende Vielfalt der modernen Wasserkultur

---

Dank moderner Technik können wir heute nach Herzenslust das Element Wasser genießen und uns dabei von zahlreichen Kulturen inspirieren lassen. Vom minimalistischen Onsen der Japaner bis zur finnischen Sauna reicht die Palette der Möglichkeiten, die wir im intimsten unserer Wohnräume verwirklichen können.





## Streichelzarte Haut nach einem Besuch im türkischen Hamam

Einen fast religiösen Stellenwert hat das türkische Hamam für Männer und Frauen zugleich. Kuppeln und kunstvolle Ornamente zieren die türkischen Bäder. Ihr Herzstück ist eine Marmorplatte, auf dem Badende eine kräftige, reinigende Massage bekommen. Die sorgfältige Haarentfernung und Entspannung im Dampf bewirken, dass sich die Haut unvergleichlich zart anfühlt.

## Stoffwechsel-Boost durch kalt-heißen Kontrast in finnischen Saunen

Mit den extremen Temperaturunterschieden der Sauna stärken die Finnen ihren Kreislauf, ihr Immunsystem und ihre Stimmung in den langen Wintern. Auf fünf Millionen Finnen kommen etwa drei Millionen Saunen. Zartes Schlagen mit Birkenzweigen öffnet die Poren für die Hitze, danach geht es zum Abkühlen in den Schnee.





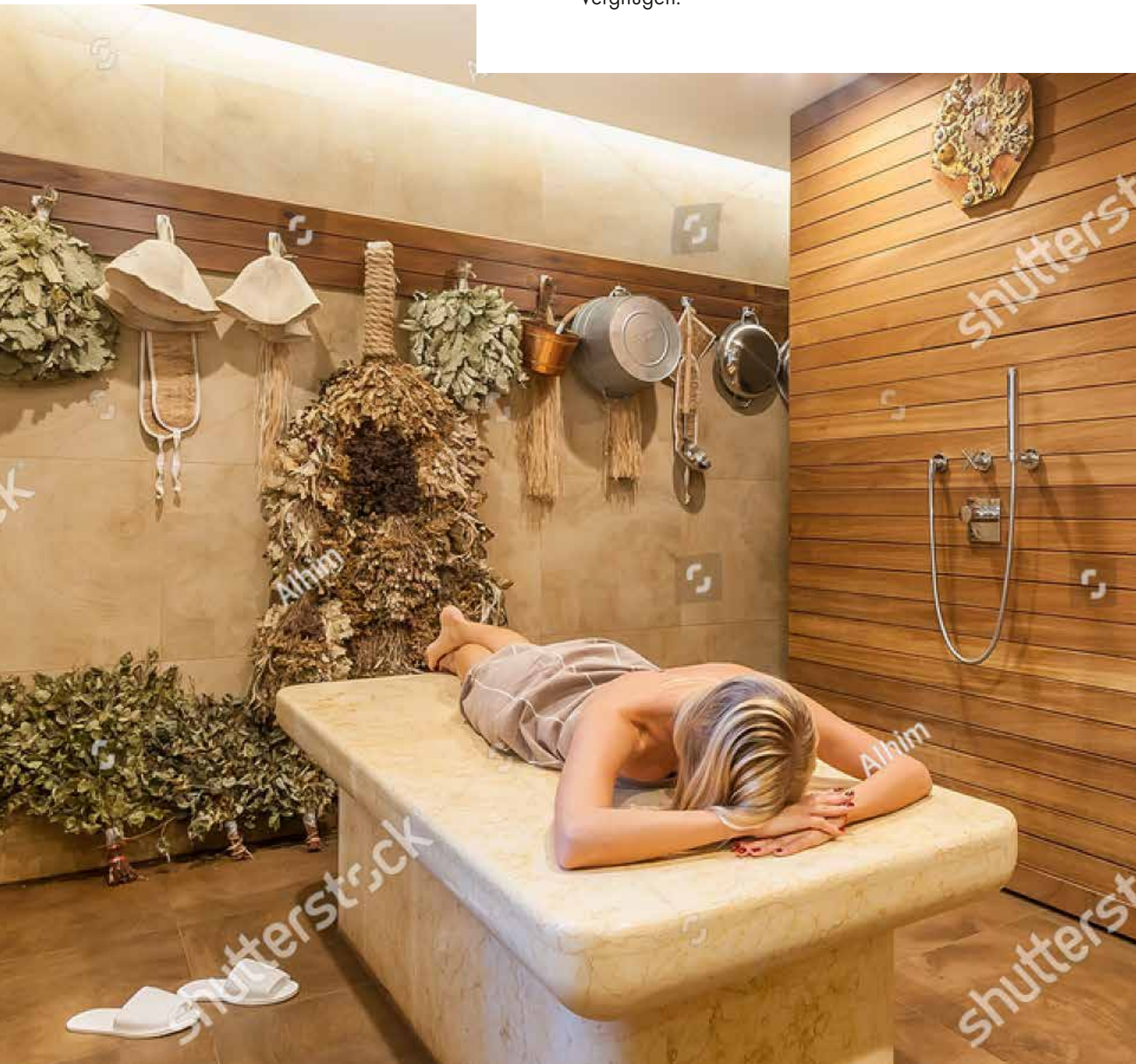
## Japans Onsen: Purer Minimalismus mit ästhetischem Appell

Seit Jahrtausenden leiten Japaner Wasser von heißen Quellen in die Onsen genannten Bäder, die pur und minimalistisch gestaltet sind. Die Zeremonie beginnt mit einer gründlichen

Reinigung. In privaten Badezimmern lädt eine runde Wanne aus Zypressenholz zum Entspannen im heißen Wasser ein. Für die Körperpflege dienen eine Wanddusche und Hocker aus Holz.

## Ausgelassenes Vergnügen im heißen Dampf der russischen Banja

Anklänge an die Schwitzhütte finden sich in der Banja Russlands, die ihren Ursprung bei den Wikingern hat. Kühles Wasser auf glühenden Steinen erzeugt einen extrem heißen Dampf, der den Körper von Grund auf reinigt. Massagen, Schlagen mit Birkenruten und der obligatorische Wodka machen die Banja zu einem ausgelassenen Vergnügen.





## Gemeinsamer Badespaß im opulenten Jimjilbang Koreas

Koreas Badekultur entstand durch den Einfluss Japans, zeichnet sich aber durch mehr Opulenz aus. Moderne Jimjilbangs bieten verschiedene Saunen, Heiß- und Salzräume sowie Dampfbäder. Häufig übernachten Gruppen in den Jimjilbangs und vergnügen sich zwischen dem Baden mit Karaoke, Computerspielen und Filmen.

# Bewusstes Entspannen im intimsten Raum der Wohnung

---

In keinem anderen Raum erleben wir uns so hautnah wie im Badezimmer. Das samtweiche Gefühl von Wassertropfen in der Dusche, das wohlige Umhüllen von seidigem Wasser in der Wanne oder der erfrischende Wasserstrahl am Waschbecken: Hier gibt es zahlreiche Möglichkeiten, mit achtsamen Ritualen den Alltag zu bereichern.



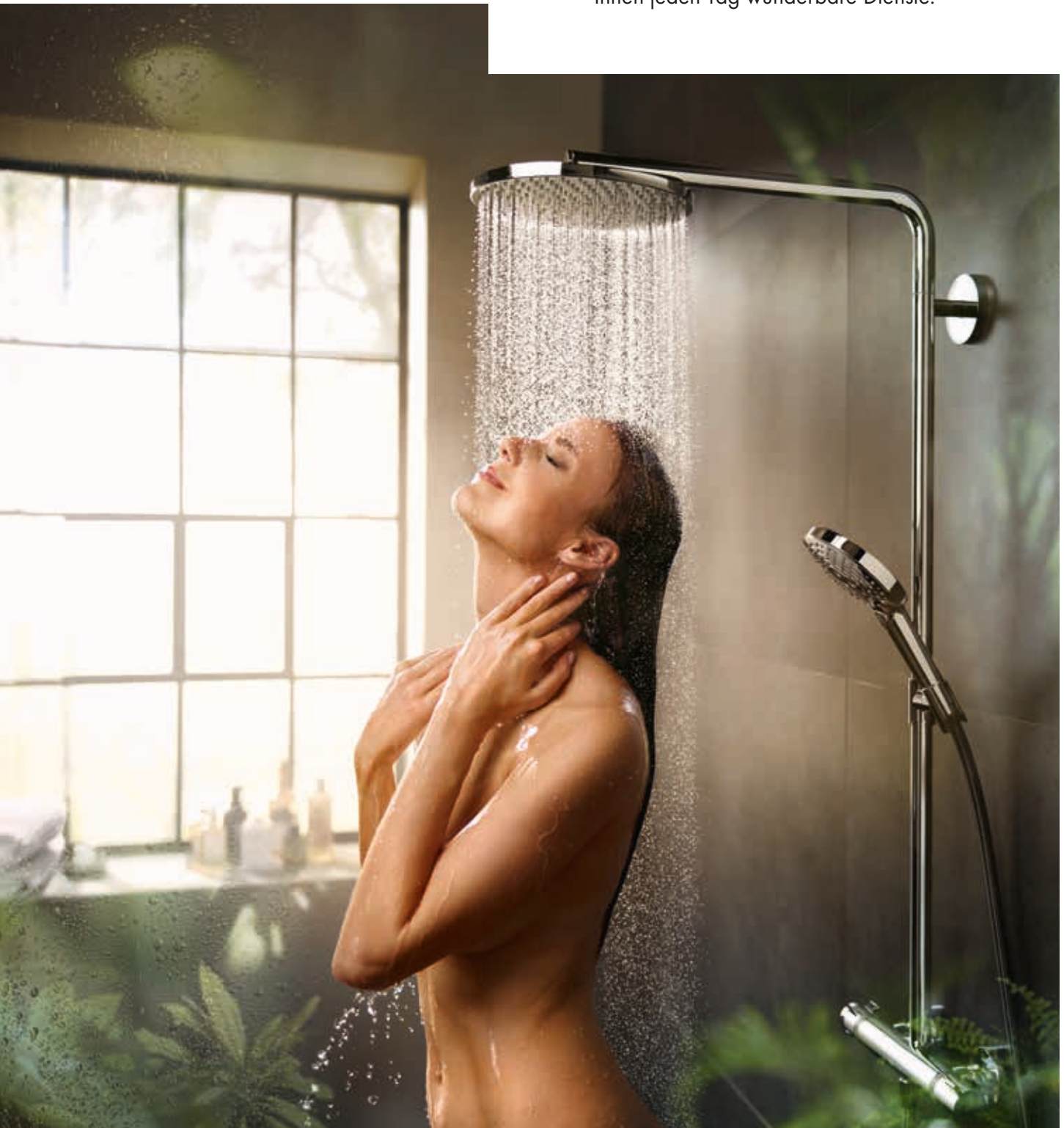


## Die Badewanne – der Ort für lang anhaltende Tiefenentspannung

Die Badewanne ist der perfekte Ort, um den Stress des Alltags durch Tiefenentspannung zu vergessen. Kerzen, eine Duftlampe und das Besinnen auf sich selbst schaffen eine intime Atmosphäre. Tauchen Sie in das Wasser ein und genießen Sie achtsam die Wärme. Atmen Sie tief durch und nehmen Sie jeden Körperteil bewusst wahr.

## Körper und Geist reinigen – im Wasserstrahl der Dusche

Achtsames Loslassen unter der Dusche kann uns von negativen Gedanken befreien. Stellen Sie sich vor, wie jeder einzelne Wassertropfen Ihrem Dasein neue Energie verleiht. Anschließend konzentrieren Sie sich mit geschlossenen Augen auf ein Gefühl der Dankbarkeit. Ihr Körper leistet Ihnen jeden Tag wunderbare Dienste.



## Symbolisches Eintauchen mit Händewaschen am Waschbecken

Das Händewaschen verbindet uns im Bruchteil von Sekunden mit der Kraft des Wassers. Stellen Sie sich vor, wie die Wassertropfen zum Fluss und anschließend in den Ozean fließen und spüren Sie nach, wie diese Verbindung Sie stärkt – ein achtsamer Moment, der Sie in vielerlei Hinsicht reinigt.



# Kreieren Sie selbst Ihr perfektes Entspannungsritual!

---

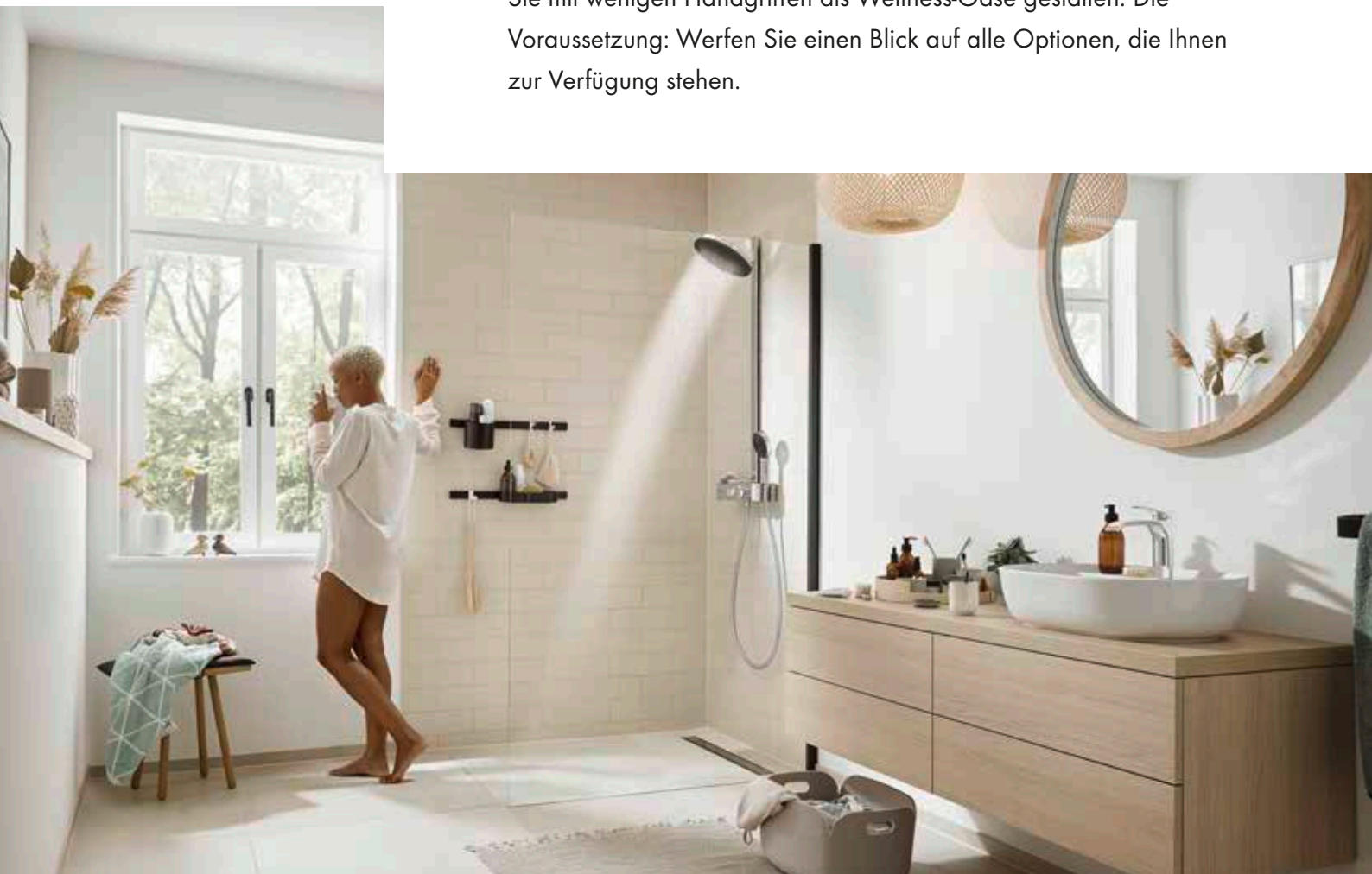
Sie kennen Ihre Vorlieben am besten. Um Ihr persönliches Entspannungsritual im Badezimmer zu entwerfen, schließen Sie die Augen. Was kommt Ihnen in den Sinn, wenn Sie an Wasser denken? Welcher Duft beflügelt Sie im Badezimmer? Bevorzugen Sie Badewanne, Dusche oder Waschbecken? Die Antworten auf diese Fragen sind die Hauptzutaten für Ihr Ritual.



# Entspannte Wohlfühlmomente mit Wasser im eigenen Badezimmer

---

Seit Jahrtausenden schätzen wir Menschen die natürliche Kraft von Wasser für die Körperpflege. Kulturen auf der ganzen Welt liefern Inspiration, um sich mit diesem faszinierenden Element im Badezimmer zu verwöhnen. Diesen wichtigen Wohnraum können Sie mit wenigen Handgriffen als Wellness-Oase gestalten. Die Voraussetzung: Werfen Sie einen Blick auf alle Optionen, die Ihnen zur Verfügung stehen.



# Reinigen, Entspannen, Verwöhnen – die einzigartigen Eigenschaften des Elements Wasser

---

Wasser umschmeichelt unsere Haut, erfrischt uns mit Kälte oder entspannt uns mit Wärme. Schon vor Jahrtausenden haben Menschen auf der ganzen Welt vielfältige Techniken entwickelt, um dieses unvergleichliche Element auszukosten.

Bereits in der Antike waren Bäder das Zentrum des öffentlichen Lebens. Heutige Dampfbäder, Duschen und Schwimmbecken lassen sich bis in diese Zeit zurückverfolgen.

Nachdem private Badezimmer lange Zeit in Vergessenheit geraten waren, erleben sie in der modernen Zeit eine neue Blüte. Hier können wir Körperpflege als hautnahen Genuss erleben.

Mit minimalem Aufwand können wir im Badezimmer Rituale erfahren, die zur Entspannung das Element Wasser ins Zentrum rücken.

Im hektischen Alltag bietet uns das Bad die Möglichkeit zum bewussten Rückzug. Hier können wir uns den wundervollen Qualitäten des Wassers widmen und Atem holen.

Dank zahlreicher Optionen können wir das Badezimmer perfekt nach unseren eigenen Vorstellungen gestalten.

Lassen Sie sich inspirieren!



[www.hansgrohe.de/bad/produktneuheiten/vivenis](http://www.hansgrohe.de/bad/produktneuheiten/vivenis)

